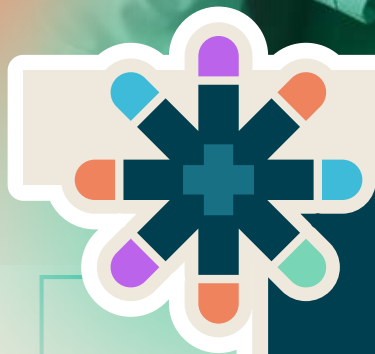


**Johnson
& Johnson**



BIENESTAR & RESILIENCIA

para **profesionales** de la **salud**

Módulo 4

**Resiliencia ecosistémica: importancia
del contexto.**



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Bogotá

Educación
Continua

Generamos experiencias
educativas

Módulo 4

Resiliencia ecosistémica: importancia del contexto.

Unidad 1



Resiliencia ecosistémica (RE)



La resiliencia ecosistémica (RE) es un enfoque que **integra todas las formas de resiliencia, desde lo personal hasta lo sociocultural**, en contextos complejos. Se relaciona con disciplinas como la agroecología y la psicología ambiental, compartiendo paradigmas y valores. Propone un diálogo entre teoría y aplicación con el modelo de gestión innovadora con resiliencia aplicada (GIRA). Nos dice que **resiliar**, en este contexto, implica **evolucionar en interacción dinámica con otros** y abordar la complejidad con un pensamiento crítico. La RE no se centra en la adversidad, sino en la realidad compleja, fomentando respuestas colectivas basadas en el pensamiento crítico. Destaca la importancia de la observación para la construcción de una mirada crítica. En resumen, la RE busca la reevolución a través de la mirada crítica, el codesarrollo y la cotransformación.



Los **promotores socioculturales de resiliencia (PSC)** son fundamentales en el paradigma de la resiliencia ecosistémica, ya que esta reconoce que la resiliencia no puede darse de manera aislada. Los PSC son esenciales para coconstruir resiliencia, adaptarse activamente a la realidad compleja y transformarla para alcanzar una reevolución. Agrupados en cinco dimensiones, los PSC abarcan aspectos físicos, cognitivos, afectivos, sociales y éticos, promoviendo desde el desarrollo humano integral hasta la solidaridad y la

Resiliencia ecosistémica:
importancia del contexto.

conciencia colectiva. Su presencia facilita la transformación colaborativa y la creación de espacios de resiliencia. La reevolución, concepto central en este enfoque, implica un cambio cualitativo que se manifiesta en acciones concretas y tangibles, fruto del codesarrollo de los promotores personales de resiliencia y la cotransformación de los PSC. Esta evolución se plasma en una conducta proactiva y creativa, evidenciando un avance en el desarrollo personal y contextual. La RE propone un camino para diseñar aplicaciones concretas que permitan cotransformar la realidad y avanzar hacia una nueva evolución resiliente.

Unidad 2



La importancia del contexto sociocultural y ambiental para diseñar un proyecto de mejoramiento en salud.



El contexto sociocultural y ambiental es importante en el diseño de proyectos de mejoramiento para la salud. Se deben considerar las riquezas culturales y sociales de las regiones, de nuestro país, para abordar los problemas de salud desde una perspectiva de potencialidades y alternativas culturales. La acción resiliente que posee un proceso continuo implica la resignificación de habilidades y destrezas para afrontar los retos de manera participativa y significativa socialmente.



Resiliencia ecosistémica: importancia del contexto.

Un proyecto de mejoramiento en salud busca acercarse a individuos, familias y comunidades desde sus creencias, capacidades y valores, con el objetivo de construir un escenario de reflexión y potenciación para enfrentar situaciones relacionadas con la salud. Para lograr este propósito, se requieren contextos sociales de confianza que fomenten la solidaridad y la integración, donde la comunicación, el diálogo y la conversación sean fundamentales para generar nuevas formas de manejar dificultades y conflictos. Esto contribuirá a transformar situaciones adversas en oportunidades de recuperación y fortalecimiento de relaciones interpersonales.



RECUERDE

Es importante integrar la perspectiva de la resiliencia en su enfoque hacia la salud y el bienestar, reconociendo la influencia significativa que tienen el entorno sociocultural y ambiental en su vida y en la de los demás. Aprenda a reflexionar sobre las potencialidades y alternativas culturales frente a las dificultades en salud, y busque construir relaciones participativas y solidarias en su comunidad. Por último, aproveche las oportunidades de aprendizaje y diálogo para fortalecer **la resiliencia colectiva y contribuir positivamente al bienestar general.**