

# Curso prematrimonial

online



*Conferencia Episcopal de Colombia*



Pontificia Universidad  
**JAVERIANA**  
Colombia

Facultad de  
Derecho Canónico

## Actividad de cierre

01

Les invitamos a poner música suave o la que más les guste; luego, deberán ubicar una jarra de barro y una vela, y ponerse frente a estos elementos, cara a cara y tomarse de la mano. Tendrán que entrar en un tiempo consciente de respiración y de silencio. Después de un momento de calma, pueden preguntarse qué significa la jarra de barro en relación con su relación, qué compromisos pueden hacer si esta jarra se rompe un poco o se craquela, qué tareas harían de manera preventiva para que no se rompa, y en caso de romperse un poco, qué acciones van a realizar para que no se quiebre del todo.

02

Es importante que durante el diálogo, expresen los miedos, las expectativas y los recursos personales que tienen como pareja tanto para solucionar las dificultades como para disfrutar la vida que proyectan. También, pueden recurrir a las reflexiones anteriores.

03

Recuerden escribir estas tareas, colocarlas dentro de la jarra de barro y dejarlas allí como símbolo. Después, deben terminar el ejercicio con una manifestación de cariño, un abrazo o un beso.

04

No olviden que pueden recrear su propia manera de hacer el ejercicio y si es posible, deben tomar una foto de este momento y subirla como evidencia de la actividad de cierre del Módulo 1.

05

Finalmente, escriban la experiencia y compártanla con el grupo en el encuentro sincrónico.