

Actividad formativa

Points of you

Instrucciones para leer las cartas

EJEMPLO



Observa la carta con atención y relaciona la foto y el texto con el propósito de reflexión (la carta de esta página es solo ilustrativa, no aplica para la tarea).

¿Qué ver en la foto?:

- Ver los elementos que la componen (formas, figuras, detalles, fondo, colores, luces y sombras)
- ¿Cuál es el detalle más significativo para usted y por qué?
- ¿Qué ocurrió en esa foto justo un momento antes y qué ocurrirá un momento después?
- ¿Qué le falta a la foto y qué le agregarías?
- ¿Dónde se colocaría usted en la foto si fuera el caso?
- ¿Qué te agrada o desagrada de la foto y por qué?
- ¿Qué emociones, sentimientos y recuerdos producen en ti?

¿Cómo se conecta con la pregunta reflexiva asignada en la tarea (Págs. 4-7)?

EJEMPLO



Observa la carta con atención y relacionar la foto y el texto con el propósito de reflexión (esta carta también es ilustrativa). ¿Qué interpretar en la palabra?:

- ¿Qué otros conceptos se pueden asociar con la misma palabra?
- ¿Me gusta o me disgusta la palabra? ¿porqué?
- ¿Qué emociones, sentimientos y recuerdos me despiertan?
- ¿Cómo se relaciona la palabra con la foto que estoy observando?
- ¿Podría relacionar una palabra diferente a la foto?

¿Cómo se conecta con la pregunta reflexiva asignada en la tarea (Págs. 4-7)?

Diplomado

 Gerencia Social

Ignaciana

Módulo IV

Perfil y competencias conscientes

Profesora: Diana Rey

Con base en las anteriores instrucciones, analice individualmente las **siguientes cartas: liderazgo y consciencia.**

Responda las preguntas que se formulan, porque serán parte del texto reflexión individual, que escribirá más adelante. (ver espacio de tareas).

1

Carta de liderazgo

“El profesor mediocre dice. El buen profesor explica. El mejor profesor demuestra. El gran maestro inspira”.

General William Ward

“Qué suerte tienen los gobiernos de que las personas a las que gobiernan no piensen”.

Adolfo Hitler

“No podremos terminar todo el trabajo en los primeros cien días, ni en mil días, ni durante todo este mandato, ni quizá durante toda nuestra vida en este planeta, pero déjenos comenzar”.

John F. Kennedy



¿Puede cualquiera ser un líder?
¿Soy un líder? ¿Cómo ejerzo mi liderazgo?

LIDERAZGO

Un rebaño de ovejas adoptó a un león recién nacido. El joven felino se convirtió en una oveja más del rebaño, en uno de los suyos. El león creció hasta convertirse en adulto aunque no sabía que era un león, no tenía conciencia de ser un león. Había vivido y crecido rodeado de ovejas toda su vida. No sabía a quién se parecía, a todos los efectos se creía una oveja. Sólo comía hierba, temía a los depredadores y balaba como una oveja. No sabía rugir. Un día, un león más viejo vio a nuestro joven león paseando con el rebaño de ovejas, sin poder dar crédito a sus ojos. Las ovejas, por su parte, vieron al viejo león y de inmediato huyeron, balando atemorizadas, al igual que el león joven. Con mucho esfuerzo, el león de más edad consiguió alcanzar al león-oveja que estaba preso del pánico. El viejo león obligó al joven a acercarse a un pozo de agua que había cerca. El león joven estaba convencido de que iba a morir. Pero cuando llegaron al pozo de agua se produjo el milagro, el viejo león dijo: "Hijo mío mira nuestro reflejo en el agua." Y el joven león vio el rostro de dos leones reflejados en el agua. El joven león se quedó atónito mirando las dos caras un rato. De repente sintió un cambio dentro de él y desde lo más profundo de su ser surgió un rugido que hizo temblar las llanuras y las colinas de los alrededores. "Mi trabajo ha finalizado", dijo el viejo león. "He hecho todo lo que he podido, ahora le toca a él hacer su parte. Ahora ya sabe quién es en realidad".

Cuento sufi



Yo sé cómo hacerlo mejor. No tengo el valor.
No soy lo suficientemente bueno para liderar...

[126]

Luego de leer la anterior reflexión, responda:

1. ¿A qué lo reta como persona y como líder consciente esta carta?
2. ¿Cómo conecta esta carta con las oportunidades de mejora en su comunicación relacional efectiva?

2

Carta de la consciencia

“Uno duerme de noche, duerme de día... desde el nacimiento hasta la muerte, uno va cambiando sus patrones de sueño; pero nunca llega a despertar de verdad. Sólo porque hayas abierto los ojos, no te engañes a ti mismo pensando que estás despierto”.

Osho, Conciencia: La clave para vivir en equilibrio

“¿Somos realmente conscientes de la ira, la tristeza y la felicidad, o quizá tal vez sólo somos conscientes una vez que ya han pasado?”.

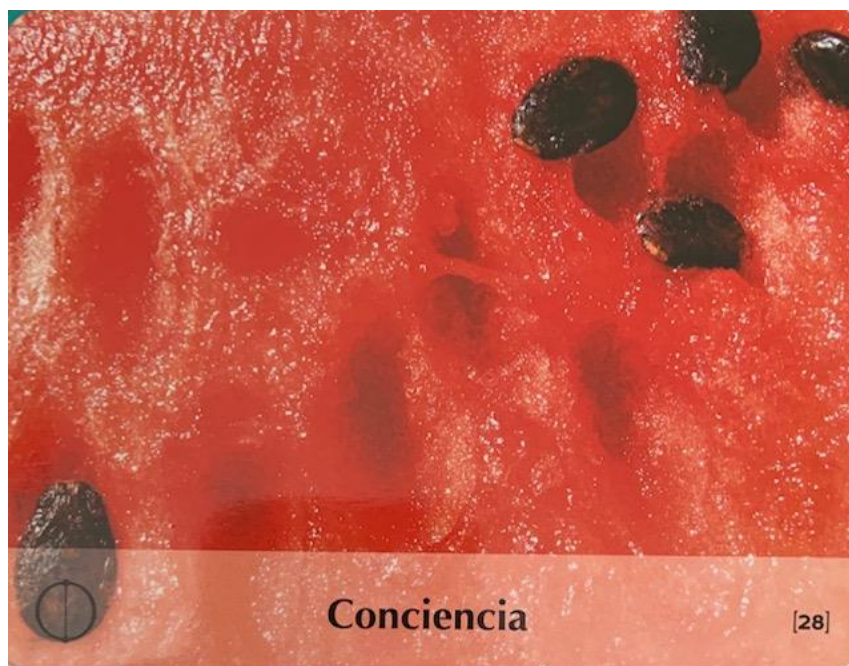
Krishnamurti

“En la oscuridad todos los colores se parecen”.

Francis Bacon

“Te sintonizas en una frecuencia determinada y a todo lo que ves le llamas – este mundo. Puedes sincronizarte en otras frecuencias siempre que lo desees”.

Richard Bach, El Manual de Mesías: Recordatorios para el Alma Avanzada



¿Cuándo se produce la consciencia?
¿Estoy atento a mis respuestas?

CONCIENCIA

Dos viejos conocidos se encontraron un día después de no haberse visto durante muchos años y fueron a pasear juntos por las calles, recordando tiempos pasados.

"Un momento", dijo uno de ellos de repente, "creo que alcanzo a escuchar algo". Y dándose la vuelta movió una piedra que había atrapado a un grillo.

"Es increíble", comentó su amigo. "De todas las personas que están has sido el único en oír al grillo." "Amigo mío," le dijo: "Aprendí hace mucho tiempo que la gente escucha lo que quiere oír. El ruido del tráfico ni ha aumentado ni ha disminuido en los últimos momentos, y mira esto..." Y tan pronto terminó de hablar dejó caer una moneda de su bolsillo en la acera. Y todo el mundo, incluso los que estaban a una distancia sorprendente, se detuvieron a buscar a su alrededor.



Luego de leer la anterior reflexión, responda:

1. ¿Se conecta esta carta con alguno de los valores innegociables?
2. ¿Cómo quiere honrarlo de hoy en adelante para potencializar alguna de sus creencias?

¡Éxitos!