



## GUIA PARA LA SELECCIÓN DE DONANTES

La Guía para la Selección de Donantes es un documento que se realizó en conjunto con los profesionales de algunos de los bancos de sangre y servicios transfusionales del país y el cual ha permitido de alguna manera la estandarización del proceso de selección de los donantes de sangre a nivel nacional.

Esta guía es el documento marco para la selección de donantes y uno de sus principales objetivos es lograr que los donantes de sangre en Colombia sean donantes voluntarios y habituales. Sin embargo, obtener sangre a través de este tipo de donantes requiere de una serie de procesos y reconocimientos que superan los aspectos técnicos de la obtención de sangre, entre ellos, la libertad de donar o no, la motivación para donar, el reconocimiento social, comprensión del procedimiento y sus implicaciones para el donante y para la salud del posible receptor de la sangre; conocimiento tal, que debe permitir una donación libre, solidaria, voluntaria y en especial motivada a proteger su salud y la del receptor.

Es por esto que a través del tiempo se ha evidenciado que la cultura de donación de sangre ha mejorado en el país y esto se debe a los esfuerzos realizados entre las instituciones reguladoras y los bancos de sangre, que partiendo desde la etapa de la promoción de la donación, se hayan disminuido los donantes de reposición y dirigidos y cada vez se tenga un mayor número de donantes voluntarios.

Esta guía comprende cada una de las etapas que se deben tener en cuenta para la selección de donantes de calidad que permitan la obtención de hemocomponentes seguros para el tratamiento de los pacientes que necesitan de esta terapia para la recuperación de las diferentes patologías.

### ETAPAS PARA LA SELECCIÓN DE UN DONANTE

1. Promoción de la donación
2. Asesoría pre-donación
3. Autoexclusión pre-donación
4. Diligenciamiento de la encuesta
5. Entrevista
6. Autoexclusión post-donación



## 1- PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN

La captación de donantes de sangre voluntarios no remunerados, provenientes de poblaciones de bajo riesgo y que realicen este acto de manera libre, solidaria y habitual, se convierte en el primer eslabón de la seguridad sanguínea en Colombia.

Todas las personas que son donantes potenciales deben tener acceso a la información que les permita definir si pueden llevar a cabo su donación en cualquiera de los bancos de sangre del país y es por esto que a través de los servicios de salud departamentales y distritales se deben generar lineamientos unificados y específicos que orienten el desarrollo y la implementación de las estrategias del Programa Nacional de Promoción de la Donación Voluntaria y Habitual de sangre.

Para el desarrollo de algunas de estas estrategias los bancos de sangre pueden utilizar material educativo con información precisa, clara y comprensible, a través de diferentes herramientas tales como carteles, videos, diapositivas, juegos, entre otros, que aborde los siguientes temas:

- Información adecuada al donante
- Necesidades y reserva regular y segura de sangre
- Importancia de donar habitualmente
- Requisitos para ser donante de sangre
- Motivos de diferimiento temporal y permanente
- Importancia de presentar un documento

## 2- ASESORIA PRE-DONACIÓN

Corresponde a la información oral o escrita en lenguaje sencillo y comprensible para los donantes potenciales, que los promotores y en general todo el personal del banco de sangre debe brindar de manera individual o grupal, antes de realizar la donación.

Se debe hacer especial énfasis en la importancia del diligenciamiento veraz de la encuesta y de tratar de aclarar los mitos que se tienen con respecto a la donación. En esta asesoría se debe dar información sobre los siguientes tópicos, entre otros:



- Definición y características de la sangre
- Efectos fisiológicos de la donación
- Procedimientos previos, durante y posteriores utilizados en la donación
- Componentes obtenidos a partir de sangre total y aféresis
- Definición y características de la sangre
- Pruebas realizadas y su alcance
- Protección y confidencialidad de los datos
- Importancia del consentimiento informado
- Importancia de la veracidad en las respuestas
- Posibilidad de autoexcluirse

### **3- AUTOEXCLUSIÓN PRE-DONACIÓN**

El donante potencial puede definir si DONA o NO DONA con base en la información obtenida en las etapas de Promoción y Asesoría Pre-donación. Esta decisión la debe tomar exclusivamente el donante y no debe sentirse coaccionado, ni se debe cuestionar su decisión. Así mismo la autoexclusión pre-donación permite medir la eficacia de las etapas de promoción y asesoría pre donación.

### **4- DILIGENCIAMIENTO DE LA ENCUESTA**

Es el documento formal donde queda registrada la información del donante potencial, para el diligenciamiento de la encuesta se debe cumplir con lo siguiente:

- Ser diligenciada directamente por el donante
- El donante debe ser voluntario y no coaccionado
- Asegurar que el diligenciamiento se realice de manera confidencial
- Hacer énfasis en la veracidad con que deben responderse las preguntas
- Verificar que se diligencie completamente
- Verificar que se diligencie el consentimiento informado
- Debe tener el número de preguntas suficientes que permitan al entrevistador conocer datos sobre la historia clínica y los hábitos de vida del donante potencial

En el caso de Colombia, la encuesta está dividida en tres partes una de identificación del donante, otra parte donde se averiguan antecedentes del posible donante que puedan ponerlo



en riesgo por la donación y la tercera parte donde se averiguan los antecedentes del posible donante que puedan poner en riesgo al receptor de su sangre. Consta de 29 preguntas relacionadas con antecedentes médicos y conductas de riesgo para ITT's. En la medida en que el indicador de donación voluntaria y habitual aumente en el país, va a permitir ajustar la encuesta y definir un menor número de preguntas en la misma.

La encuesta de donación consta de las siguientes partes:

- Encabezado
- Datos personales
- Antecedentes médicos
- Identificación de factores de riesgo
- Declaración y consentimiento informado del donante

Adicional a la encuesta, en el momento de la entrevista el seleccionador debe diligenciar la ficha clínica, la cual consta de las siguientes partes:

- Encabezado
- Tipo de donante
- Ingesta de alimentos
- Examen físico
- Entrevista
- Marcación de la bolsa

## 5 - ENTREVISTA

Consta de dos partes:

- a. Conversación entre el entrevistador y el donante (características de la entrevista)
- b. Examen físico al donante

### a. Características de la entrevista:

- Privacidad y comodidad: el lugar definido para la entrevista debe ser privado y cómodo, con luz y temperatura adecuadas. En campañas extramurales se debe asegurar que estas características se cumplan.



- Confidencialidad: debe desarrollarse entre el seleccionador y el donante potencial, se deben crear herramientas que garanticen la confidencialidad de toda la información, así como la trazabilidad para futuras donaciones.
- Amistosa y respetuosa: debe ser amistosa y respetuosa, permitiendo que el donante se encuentre en un ambiente de confianza que le permita aclarar dudas con respecto a posibles factores de riesgo y sin generar juicios de valor por parte del seleccionador con respecto a las respuestas del donante.
- Concreta: el seleccionador debe verificar inicialmente que la encuesta esté totalmente diligenciada y se debe corroborar la identidad del donante con su documento de identificación. Debe ser concreto al momento de responder las dudas de cada donante.
- Completa: deben verificarse todas las preguntas y hacer especial énfasis en las preguntas que generan duda en el donante o que presenten un factor de riesgo para el futuro receptor
- Adaptada a caracteres y personalidades de cada donante: el seleccionador debe darle apoyo al potencial donante, permitiéndole entablar una conversación locuaz y fluida, y ayudándole a concretar hechos o situaciones que puedan ser relevantes en la entrevista. También debe ser versátil al momento de abordar a cada donante dependiendo de su escolaridad, ocupación y residencia
- Lenguaje sencillo: que permita al donante que el interrogatorio sea entendido completamente.

**b. Examen Físico**

- Aspecto físico: Estado general de salud del donante potencial
- Tensión arterial: Sistólica 90-160 mm Hg, diastólica 60-90 mm Hg
- Pulso: 50-100 latidos x minuto
- Temperatura: Máximo 37 grados centígrados
- Peso: Mínimo 50 Kg
- Hematocrito: Mujeres 36%, hombres 39%, en altura sobre el nivel del mar



- Hemoglobina: Mujeres 12 g/dl, hombres 13 g/dl, en altura sobre el nivel del mar
- Talla, IMC y volemia (opcionales)

## 6 - AUTOEXCLUSIÓN POST DONACIÓN

Es la última etapa en la selección del donante y se debe considerar lo siguiente:

- Es la autoexclusión que decide realizar el donante una vez ha concluido el proceso de donación.
- El banco de sangre debe tener mecanismos que permitan que se realice de manera confidencial
- El formato de autoexclusión debe ser independiente de la encuesta y la ficha clínica y debe ser entregado al donante para su diligenciamiento una vez ha terminado la donación.

En el momento de la selección del donante, se deben conocer los diferentes tipos de donantes que se pueden encontrar en nuestro territorio, estos son:

### AUTOLOGO

- Persona a quien se le extrae sangre total o componentes sanguíneos reservados exclusivamente para ella

### VOLUNTARIO PRIMERA VEZ

- Persona que concurre a donar sangre o sus componentes de forma voluntaria y altruista y lo hace por primera vez

### VOLUNTARIO HABITUAL

- Persona que concurre a donar sangre o sus componentes de forma voluntaria y altruista y lo hace al menos dos veces en un año, sin recibir pago alguno ya sea en efectivo o en especie, con el único incentivo de solidaridad, sin interés de beneficiar a ninguna persona en particular

### VOLUNTARIO NO HABITUAL

- Persona que concurre a donar sangre o sus componentes de forma voluntaria y altruista y lo hace de manera ocasional, máximo una vez al año, sin interés de beneficiar a



ninguna persona en particular y sin recibir pago alguno ya sea en efectivo o en especie con el único incentivo de solidaridad

#### DIRIGIDO ESPECÍFICO

- Persona que dona sangre para un receptor determinado. La sangre debe ser transfundida para la persona a la que de donó, si esto no ocurre se debe considerar como de reposición.

#### DADOR POR REPOSICIÓN

- También llamado exigido. Es el individuo que da sangre para reponer sangre que se va a transfundir o que se transfundió a un paciente conocido

Cada una de las 29 preguntas definidas en la encuesta, permiten al seleccionador conocer parte de la historia clínica del donante y teniendo en cuenta las respuestas del donante, poder definir si el donante es aceptado, diferido temporalmente o diferido permanentemente.

#### Referencia

- 1- **Instituto Nacional de Salud**, Documento Técnico - Guía para la Selección de Donantes de Sangre en Colombia. Instructivo para diligenciamiento de la encuesta - ISBN: 978-958-13-0164-5. Colombia – 2012.